



Inhoudsopgave

1.	Inleiding.....	2
2.	Statuten	2
3.	Huidige situatie	2
4.	Kansen en uitdagingen.....	3
5.	Visie.....	4
5.1	Ontwikkelingen.....	4
5.2	Visie.....	4
6.	Doelstellingen.....	5
7.	Kader.....	6
8.	Communicatie.....	6
8.1	Interne communicatie.....	6
8.2	Externe communicatie	6
9.	Technische beleid.....	7
9.1	Gymnastiek als breedtesport.....	7
9.2	Kleutergroepen.....	7
9.3	Recreatief turnen.....	7
9.4	Turnselectie.....	7
9.5	Dames- en herenrecreatie.....	8
9.6	Volleybal.....	8
9.7	Licentiebeleid	8
10.	Commissies.....	9
10.1	Activiteitencommissie.....	9
10.2	Technische commissie.....	9
10.3	Clubbladcommissie.....	9
10.4	Sponsorcommissie.....	9
10.5	Internetcommissie.....	9
10.6	Kascommissie.....	9
11.	Accommodaties.....	9
12.	Tenslotte.....	10

1. Inleiding

In 1925 werd onze vereniging opgericht. In de oprichtingsvergadering van 1925 werd als de naam van de vereniging gekozen: “Christelijke Gymnastiek Vereniging Kracht en Vlugheid”. Aanvankelijk is de vereniging gericht op het protestants christelijk deel van Pijnacker, later voor iedereen die aan de sport wil deelnemen. Kracht en Vlugheid groeide snel in zowel ledenaantal als turnprestaties en vervult daarmee tot de dag van vandaag een belangrijke maatschappelijke rol binnen Pijnacker-Nootdorp. De vereniging is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (K.N.G.U.).

Kracht en Vlugheid is uitgegroeid tot een vereniging met een ledenaantal van meer dan 300. Zij heeft een grote naamsbekendheid onder de inwoners van Pijnacker-Nootdorp, niet in de laatste plaats doordat een aantal trainers reeds vele jaren aan de vereniging verbonden is. De vereniging heeft een bijzondere plaats ingenomen binnen de gemeente en is een gymnastiekvereniging die ruimte biedt aan allen die er voor kiezen de sport bij Kracht en Vlugheid uit te oefenen.

2. Statuten

Het doel van de vereniging vindt zijn grondslag in de statuten, namelijk “het bevorderen van de uitoefening van gymnastiek, sport en spel, in de meest uitgebreide zin des woords, alsmede het meewerken aan de lichamelijke en geestelijke opvoeding van haar leden”.

Volgens de statuten kan dit worden verwezenlijkt door:

- a. het houden van oefeningen en training op geregelde uren onder deskundige leiding.
- b. het uitschrijven een deelnemen aan wedstrijden.
- c. alle andere middelen die het doel bevorderen.

3. Huidige situatie

De vereniging biedt sportieve recreatieve ontspanning aan in een vriendschappelijke en sociale sfeer. Gymnastiek als breedtesport staat centraal bij de vereniging. Leden worden tevens in de gelegenheid gesteld om op recreatieve basis aan gymnastiekwedstrijden deel te nemen (clubkampioenschap, springwedstrijd, familiedag etc.). Doorstroming naar de turnselectie is mogelijk.

Het sportaanbod van de vereniging is:

- gymnastiek voor recreatieve kleutergroepen (2,5 tot 4 jaar)
- gymnastiek voor kinderen in de leeftijd vanaf 4 jaar
- turnselectie op A en B niveau
- gymnastische conditie en beweging
- volleybal op recreatief niveau

Kracht en Vlugheid beschikt over een aantal van 9 leiders/train(st)ers¹, verdeeld voor de verschillende groepen en op verschillende locaties. Er zijn 7 train(st)ers voor de recreatieve gymnastiegroepen. Voor de selectiegroepen zijn er 2 trainers. Eén van deze geeft tevens leiding bij de recreatiegroepen. Bovendien is er een trainer voor de recreatie volleybal en een

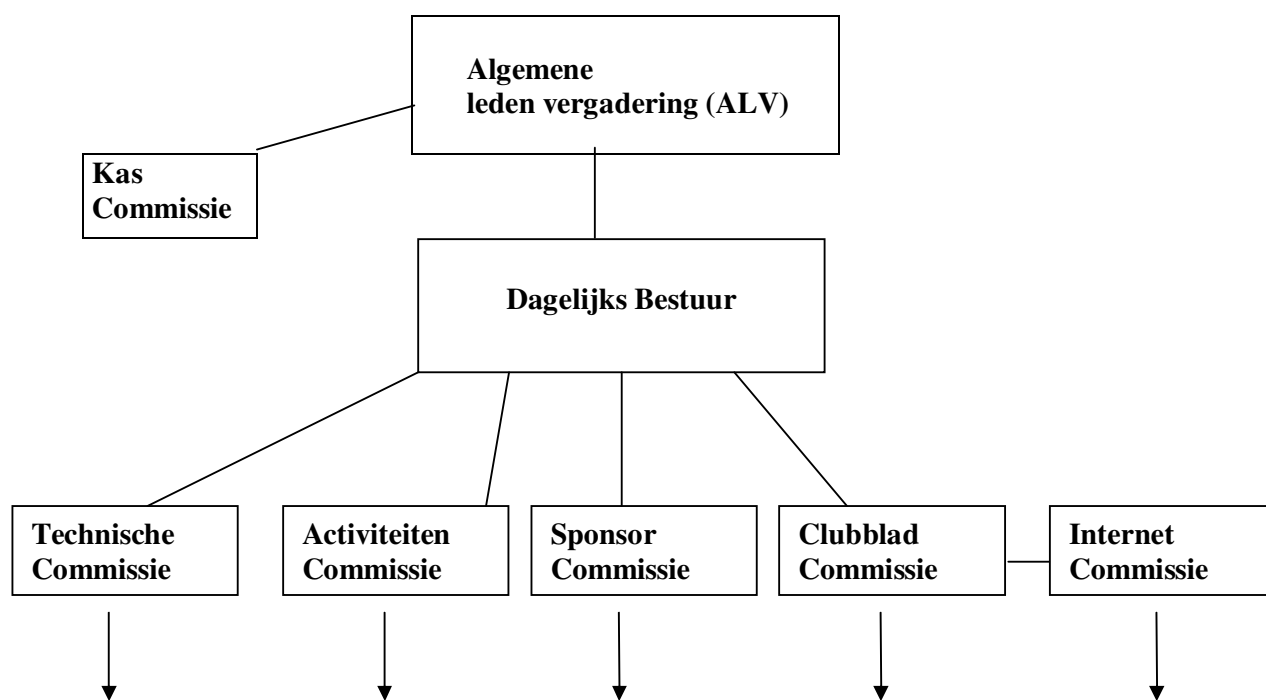
¹ De peildatum voor de cijfers in het beleidsplan is januari 2009

trainster voor de dames recreatiegym. De leiding beschikt over de vereiste licenties. Een aantal train(st)ers/leidsters wordt geassisteerd door gediplomeerde assistenten en hulpen.

In de huidige situatie worden geen wedstrijden en recreatieve activiteiten door het bestuur of leiding van Kracht en Vlugheid georganiseerd op zondagen. Individuele leden kunnen zelfstandig kiezen of zij op zondagen aan wedstrijden of recreatieve activiteiten van andere verenigingen wensen deel te nemen.

De leeftijdsopbouw van de leden van de gymnastiekvereniging Kracht en Vlugheid kan als volgt worden aangeduid:

- 2,5 - 4 jaar 23%
- 6 - 10 jaar 48%
- 11 - 20 jaar 18%
- 21 - 50 jaar 6%
- 50+ 5%



4. Kansen en uitdagingen

Een analyse van de kansen en uitdagingen van de vereniging op hoofdzaken maakt het mogelijk richting te geven aan de ambities, doelstellingen en acties van het beleidsplan voor de korte en lange termijn. Kracht en Vlugheid heeft een herkenbare identiteit door de sterke saamhorigheid tussen de leden en de onderlinge sociale sfeer, waardoor leden en niet-leden bereid zijn om zich op vrijwillige basis in te zetten voor de vereniging. Dit blijkt uit het gegeven dat vrijwilligers zich al vele jaren voor de vereniging inzetten. De gymnastiek in onze peuter- en kleutergroepen wordt hoog gewaardeerd en de selectiegroepen leveren goede sportprestaties. Een knelpunt is dat de huidige recreatieve en selectiegroepen momenteel (januari 2009) vol zijn, waardoor voor aspirant-leden helaas een ledenstop geldt. Verder heeft

de contributie een betaalbaar niveau, waardoor het een uitdaging is o.a. vervangingsmateriaal en activiteiten op een doelmatige wijze te bekostigen. Hoewel de vrijwilligers, waar onder de technische leiding, zich enthousiast inzetten voor de vereniging, maakt een beëindiging van het vrijwilligerswerk de vereniging uitermate kwetsbaar. Uit deze analyse volgt dat het de uitdaging is goede aandacht te besteden aan voldoende technische leiding, accommodaties en aspirant-leden, maar ook aan externe factoren, zoals maatschappelijke ontwikkelingen, die overigens bij voortduring in beweging zijn.

5. Visie

5.1 Ontwikkelingen

De vereniging Kracht en Vlugheid wordt beïnvloed door ontwikkelingen in de maatschappij, de gemeente en de opvattingen over sportbeoefening in het algemeen. In deze tijd van bewegingsarmoede wordt een groeiend beroep gedaan op de gezondheidszorg. Daarom is er momenteel een brede aandacht – onder meer van overheidswege - voor een gezonde leefstijl, beweging en sport voor zowel de jongeren als ouderen. Kracht en Vlugheid heeft een duidelijke maatschappelijke verantwoordelijkheid in de drukke moderne samenleving, waar beweging niet langer een vanzelfsprekendheid is, om sociale binding, ontspanning, sport en algemene conditieontwikkeling aan te bieden.

Daarnaast speelt ook het gegeven dat Pijnacker-Nootdorp een groeigemeente is waar in een zeer korte tijd veel jonge gezinnen zich vestigen. Op zeer korte termijn neemt het aantal aanmeldingen van peuters en kleuters toe. Dezen groeien op tot actieve en prestatiegerichte sporters bij de recreatiegym en turnselectie van Kracht en Vlugheid. Daarentegen is er ook een andere tendens waarneembaar, namelijk de toenemende behoefte van werkende ouders om (sport)vereniging te beschouwen en te benutten als een vorm van (naschoolse) opvang, waardoor van de maatschappelijke rol van (sport)verenigingen op middellange termijn zal wijzigen.

In Pijnacker is naast Kracht en Vlugheid ook de gymnastiekvereniging Oliveo actief. Op verschillende terreinen wordt met deze vereniging samengewerkt, bijvoorbeeld bij sportwedstrijden, jurering, aanschaf en gebruik van sportmateriaal etc. Voorstelbaar is dat in een sterk groeiende gemeente op meerdere terreinen samenwerkingsmogelijkheden worden afgetast, zonder afbreuk te hoeven doen aan de eigen identiteit en kracht van onze eigen vereniging. Aan deze ontwikkelingen ontleent Kracht en Vlugheid haar visie voor de lange termijn.

5.2 Visie

Kracht en Vlugheid is een christelijke sportvereniging, waar nu wekelijks ongeveer 300 leden met veel plezier sporten. Zowel voor de recreanten als voor de leden die wat meer prestatiegericht willen sporten, biedt de vereniging verschillende mogelijkheden. De vereniging zal zich in de toekomst doorontwikkelen naar een sterkere, levensvatbare en in ledenaantal groeiende vereniging, die flexibel inspeelt op de wensen van haar leden. Op de lange termijn leidt het mogelijk tot de realisatie van een gymnastiek- en turnhal in de gemeente Pijnacker-Nootdorp en een toenemende en intensievere samenwerking met andere verenigingen.

In verenigingsverband biedt Kracht en Vlugheid de mogelijkheid van een gezonde ontspanning, sport en zelfontwikkeling.

Naast lichamelijke en motorische ontwikkeling, vindt de vereniging ook de geestelijke ontwikkeling belangrijk. Of er nu individueel of in teamverband wordt gesport: teamgeest, verantwoordelijkheid en sociale samenhang binnen de groep spelen een rol. Dit geldt zowel tijdens de lessen en trainingen, als bij deelname aan wedstrijden.

6. Doelstellingen

Op de korte termijn zal de vereniging Kracht en Vlugheid al het nodige moeten doen om deze toekomstvisie mogelijk te maken. Een lange termijn visie kan alleen stapsgewijs tot realisatie komen. Het is daarbij van belang om de visie en de doelstellingen voor ogen te houden.

De vereniging stelt zich tot doel haar leden de gelegenheid te geven zijn/haar sport(en) te beoefenen. Zij stelt daarvoor de benodigde en aanwezige accommodaties beschikbaar. Tevens zorgt zij er voor dat deskundige leiding aanwezig is.

De vereniging stelt zich tevens ten doel de vereniging levensvatbaar te houden, waarvoor flexibiliteit in deze sterk groeiende gemeente en veranderende samenleving onontbeerlijk is. De vereniging speelt daarom in op de steeds veranderende individuele behoeften van haar leden. Ze biedt sociale binding, gezelligheid, ontspanning en sport in competitie- of recreatief verband.

Kracht en Vlugheid stelt zich ten doel samenwerking tussen verenigingen voort te zetten en waar mogelijk te intensiveren, omdat het zal leiden tot aantrekkelijke sportarrangementen, gezamenlijk materiaalgebruik en –aanschaf, alsmede continuïteit van onze vereniging.

Kracht en Vlugheid wil het realiseren door:

1. Een goede en inzichtelijke organisatie te bouwen en vervolgens aan die organisatie vast te houden.
2. De breedtesport te beschouwen als speerpunt in het beleid van Kracht en Vlugheid.
3. Te werken aan een optimale communicatie voor zowel intern binnen de vereniging, als extern.
4. De aanzuigingskracht van nieuwe leden naar Kracht en Vlugheid te verhogen, door het leveren van aansprekende sportieve resultaten. Ten aanzien van het aantal leden van de vereniging worden geen grenzen gesteld, zolang er voldoende leiding is en er voldoende accommodatieruimte is om de sport te kunnen beoefenen.
5. Voor nieuwe aanmeldingen voldoende sportieve mogelijkheden te bieden door de werving van nieuwe leiding en assistenten en de behoefte aan extra zaaluren op te pakken.
6. De accommodaties, voor wat betreft inrichting én de kwaliteit van het eigen materiaal, op een goed niveau te houden, zodat er goed en veilig gesport kan worden. Op de lange termijn werkt de vereniging toe naar de realisatie van een gymnastiekhal in Pijnacker-Nootdorp.
7. De contributie op een betaalbaar niveau te houden, zodat de gymnastieksport voor alle leden toegankelijk blijft.
8. De sfeer en sociale samenhang binnen de vereniging te behouden en te versterken.
9. Het technische kader moet gediplomeerd zijn en voldoen aan de licentieverplichtingen die vastgesteld zijn door de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (K.N.G.U.). Zij moet de verplichte nascholing volgen zodat de kwaliteit gewaarborgd blijft.

De koers voor het technisch beleid ten aanzien van de sportdisciplines past binnen de doelstellingen van het beleidsplan en daaraan wordt in samenspraak met het bestuur richting gegeven.

7. Kader

Kracht en Vlugheid moet het hebben van vele vrijwilligers. Om haar sportieve en maatschappelijke waarde te blijven waarmaken, is het nodig blijvend te investeren in deskundig technisch en organisatorisch kader. Hoewel de taken binnen het dagelijks bestuur onderling zijn verdeeld, worden de werkzaamheden die voor de vereniging nodig zijn gezamenlijk met het technisch kader en andere vrijwilligers verricht. Het dagelijks bestuur moet volgens de statuten uit tenminste 3 leden bestaan.

Deskundige trainers en leiding zorgen voor kwaliteit van de sport op alle niveaus. Zij helpen de Kracht en Vlugheid aan een moderne vraaggerichte en gezonde vereniging.

8. Communicatie

Communiceren is noodzaak. Communicatie dient plaats te vinden binnen alle geledingen van de vereniging en naar buiten. Er behoort derhalve een onderscheid te worden aangegeven tussen interne en externe communicatie. Niet of slecht communiceren is funest voor de vereniging. Public relations is voor een professionele organisatie van belang in verband waarmee Kracht en Vlugheid dit element verder vorm wil geven.

8.1 Interne communicatie

De interne communicatie bestaat uit:

1. Bestuursvergaderingen
2. Algemene leden vergadering
3. Technische vergaderingen
4. Commissievergaderingen
5. E-mail
6. Clubblad
7. Website

Deze wijzen van communicatie maken deel uit of zijn het gevolg van de overlegstructuur. Ook zijn de informele contacten van belang. De informele contacten buiten de vergaderingen zorgen er voor dat men elkaar goed weet te vinden zodra dat nodig is en het versterkt de onderlinge band binnen de vereniging.

8.2 Externe communicatie

De externe communicatie bestaat uit:

1. Clubblad
2. Nieuwsbrief
3. Website (www.kenvpijnacker.nl)
4. Telstar (weekblad van Pijnacker-Nootdorp en omgeving)
5. Sponsorwerving
6. Contacten met andere verenigingen
7. Contacten met gemeente(bestuur)
8. Ad hoc een informatiestand/infokraam

De website is een belangrijk medium voor leden en externen om informatie te krijgen over de vereniging en haar visie op het beoefenen van de sport. Het clubblad draagt bij aan de samenhang en binding met de vereniging.

9. Technisch beleid

9.1 Gymnastiek als breedtesport

Al eerder is aangegeven dat het bieden van gymnastiek als breedtesport een hoofddoelstelling van de vereniging is. De leden hebben de mogelijkheid om aan een breed scala van activiteiten deel te nemen (clubkampioenschap, springwedstrijd, familiedag etc.), zowel binnen de vereniging als in de regio. Hierbij worden de aanwezige gymtoestellen en materialen in een gymnastiekzaal gebruikt. De begeleiding en training van de kinderen geschiedt volgens een doordacht beleid van het technisch kader.

9.2 Kleutergroepen

De jongens en meisjes van de recreatieve kleutergroepen (2,5 t/m 5 jaar) ontwikkelen zich met behulp projecten van de K.N.G.U. Deze ondersteunen de leiding maar vervangen niet de kennis en vaardigheden van de leiding. Bij deze recreatieve kindergroepen staat altijd nog het kind centraal, dat zich binnen de groep gewaardeerd voelt en zich daardoor tot een spelenderwijze (sportieve) prestatie verleid voelt.

9.3 Recreatief turnen

Bij de kinderen van de recreatieve groepen vanaf 5 jaar staat het plezier in bewegen voorop. Daarnaast wil de vereniging kinderen, die niet aanmerking komen voor de selectie, de mogelijkheid bieden om mee te doen aan (regionale) wedstrijden. Daarom worden elk jaar de eigen clubkampioenschappen georganiseerd. Daarnaast wordt jaarlijks met een grote groep kinderen meegedaan aan de Open Pijnackerse Springkampioenschappen, georganiseerd door Oliveo. De kinderen worden gestimuleerd om steeds een stapje verder te komen.

9.4 Turnselectie

Kracht en Vlugheid heeft een A- en B-selectie. Maar deelnemen aan een turnselectie is niet vanzelfsprekend. Voordat een turnster in de selectie komt, zal zij eerst het proeftijd succesvol moeten doorlopen.

Het doel op zowel korte als lange termijn is het scheppen van mogelijkheden om met plezier te sporten met gevoel voor teamgeest en saamhorigheid, en de individuele sportkwaliteiten verbeteren. Tevens wil de vereniging met haar selectie aansprekende resultaten neerzetten.

Voorselectie t.b.v. A-selectie:

Meisjes van 6-7 jaar die binnen de recreatiegroepen opvallen vanwege hun goed ontwikkelde motorische vaardigheden, hun inzicht in de bewegingsvormen of vanwege andere specifieke eigenschappen (assertiviteit, inzet, lenigheid, kracht etc.) die nodig zijn om een goede turnster te kunnen worden, krijgen de kans zichzelf verder te ontwikkelen binnen het turnen. De technische leiding kan deze meisjes (6 en 7 jaar) uitnodigen om in de voorselectiegroep mee te trainen, waar meer aandacht aan de grondvormen van turnen wordt besteed. Spelenderwijs wordt hier de basis gelegd voor turneigenschappen als lenigheid, kracht, vormspanning en coördinatie. Ook wordt er gekeken naar luisterhouding, lef en doorzettingsvermogen. Deze turnsters zullen ongeveer anderhalf á twee jaar in deze groep worden voorbereid op het echte

turnen. Tijdens die periode wordt bepaald of het meisje zich voldoende heeft ontwikkeld, zodat zij naar de A-selectiegroep kan doorstromen.

A-selectie:

Na het succesvol afronden van het voorselectietraject komt een meisje in de A-selectie van Kracht en Vlugheid. Hier wordt de nadruk gelegd op het aanleren van turntechnieken voor het beheersen van verschillende elementen op de onderdelen sprong, brug, balk en vloer. Maar hier stopt het zeker niet bij. De trainers richten zich op de volgende stap in de ontwikkeling. Er wordt gestreefd naar het gecombineerd, gevarieerd en verbonden uitvoeren van turnelementen. Omdat turnen een presentatiesport blijft, heeft de uitvoering (vormspanning en netheid) een hoge prioriteit. Bij de meisjes wordt het zelfvertrouwen in eigen kunnen versterkt. De A-selectie presteert momenteel in de 4e tot 5e divisie.

B-selectie:

Per 31 oktober 2008 heeft Kracht en Vlugheid een B-selectie opgestart voor meisjes die meer kunnen en willen turnen, maar waarvoor het niveau van de A-selectie te hoog is. Deze B-selectie draait met de regiowedstrijden mee in de 6e en 7e divisie. Meisjes kunnen door hun leiding uitgenodigd worden voor de B-selectie. Op de B-selectie zitten meisjes vanaf 7 jaar. De meisjes die op de B-selectie turnen, blijven daarnaast ook bij een recreatieve groep turnen.

Proeftijd B-selectie:

Zoals reeds eerder is aangegeven kunnen meisjes door hun leiding uitgenodigd worden voor de B-selectie. Deze meisjes moeten een aantal elementen reeds beheersen om goed op de B-selectie te kunnen starten. Verder zijn deze meisjes maximaal 10 jaar oud. Tweemaal per jaar (namelijk rond de kerstvakantie en rond de meivakantie) zal bekeken worden of de meisjes het niveau nog redden en of zij nog de goede instelling voor een selectiegroep hebben.

9.5 Dames- en herenrecreatie

Het aanbieden van sportieve recreatieve ontspanning aan andere leden, die wat aan hun conditie willen blijven doen. Bewegen staat op de voorgrond. De oefeningen zijn er op gericht om de spieren en gewrichten soepel te houden en de conditie te verbeteren.

9.6 Volleybal

De vereniging heeft een groep leden die recreatief de volleybalsport beoefenen om de lichamelijke conditie te verbeteren. Ongeacht de leeftijd kan bij deze groep worden aangesloten. Het komt neer op een actieve vorm van beweging en sociale contacten.

9.7 Licentiebeleid

Kracht en Vlugheid houdt zich wat betreft de licenties aan het licentiebeleid van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (K.N.G.U.). Binnen de vereniging wordt de mogelijkheid geboden om vanaf niveau 1 t/3 een opleiding te volgen.

10. Commissies

10.1 Activiteitencommissie

De activiteitencommissie organiseert jaarlijks een aantal evenementen, hoofdzakelijk voor de jeugdleden van Kracht en Vlugheid in de leeftijdsgroep 2,5 tot 16 jaar. Te denken valt aan de turninstuif, Sinterklaasfeest, Familieturndag, het jeugdweekend bij de Notelaer. Uiteraard zijn er ook activiteiten die niet jaarlijks terugkeren.

10.2 Technische commissie

De technische commissie bestaat uit alle trainers en trainsters en verzorgt alle technische activiteiten en direct verwante zaken.

10.3 Clubbladcommissie

De clubbladcommissie verzorgt vier keer per jaar het clubblad 'Krachtvoer' met informatie voor en door de leden. Dit clubblad draagt bij aan de binding met de vereniging. Uitgangspunt van beleid is dat de bekostiging van het blad mogelijk is met behulp van adverteerders.

10.4 Sponsorcommissie

De sponsorcommissie organiseert activiteiten die geld opleveren, zoals de jaarlijkse 'grote club actie'. Tevens communiceert zij met sponsors en zet zich in voor fondsenverwerving.

Bedrijven hebben belangstelling voor sport. Sportsponsoring verhoogt de naamsbekendheid van het bedrijf. De realiteit is echter dat het door de huidige economische context niet eenvoudig is sponsors of adverteerders te werven. Niettemin is het beleid er op gericht dit onderdeel extra accent te geven.

In ruil voor geldelijke steun biedt de vereniging aan om het bedrijfslogo op de selectietrainingspakken af te beelden of een advertentie in het verenigingsblad te plaatsen. Uiteraard wordt ook nagedacht over andere mogelijkheden van fondsenwerving.

10.5 Internetcommissie

De Internetcommissie werkt nauw samen met de clubbladcommissie. Deze commissies hebben immers organisatorische overlappen voor wat betreft de externe communicatie. De internetcommissie zorgt voor de vormgeving en het onderhoud van de website.

10.6 Kascommissie

De kascommissie (bestaande uit minimaal 2 personen) controleert ieder jaar de financiële boeken van de penningmeester. En daarmee de volledigheid van opbrengsten, juistheid van uitgaven en het werk van de ledenadministratie. De kascommissie doet verslag van haar bevindingen aan de ALV.

11. Accommodaties

Alle lessen en trainingen vinden plaats in vier verschillende sportaccommodaties van de gemeente. De vereniging beschikt niet over een eigen accommodatie.

- a. Gymnastieklokaal, Gouden Regensingel 20a, Pijnacker
- b. Sportzaal Koningshof, Het Baken 2, Pijnacker
- c. Sporthal Emerald, Florijnstraat 1, Delfgauw
- d. Sporthal Tolhek, Gantellaan 1, Pijnacker

De activiteiten, zoals wedstrijden, vinden plaats in verschillende sportaccommodaties. Op dit moment heeft Kracht en Vlugheid behoefte aan extra zaaluren. Hoewel het niet eenvoudig is, worden voor de korte termijn oplossingen gezocht. Mede vanwege de verwachte toename van het aantal aanmeldingen, onder meer door een groei van Pijnacker-Nootdorp, is het de ambitie om op de lange termijn een turnhal in de gemeente gerealiseerd te hebben.

12. Tenslotte

Voor de realisering van het beleidsplan, de ambities en de doelstellingen wordt elk jaar een activiteitenplan opgesteld, dat aan de ALV wordt voorgelegd. In het beleidsplan zijn meerdere doelstellingen en lange termijn ambities opgenomen. Het is dan ook niet de verwachting alle beleidsvoornemens op zeer korte termijn gerealiseerd te hebben. Stapsgewijs werkt de vereniging toe naar het einddoel: een vitale en blijvend levensvatbare Gymnastiek- en turnvereniging Kracht en Vlugheid.

Dit beleidsplan is door de Algemene ledenvergadering vastgesteld op 23 maart 2009

De voorzitter,

De secretaris,

P.Kuilboer

L. Verheul